

PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH, GULA DARAH SEWAKTU, KOLESTEROL TOTAL DAN ASAM URAT JAMA'AH MASJID BAITURRAHMAN BTN KEKALIK BARU MATARAM

Didit Yudhanto, Arif Zuhan, Bambang Priyanto, Pandu Ishaq Nandana, Yusra Pintaningrum, Triana Dyah Cahyawati, Bayu Tirta Dirja, Muhammad Rizkinov Jumsa

Fakultas Kedokteran Universitas Mataram

ABSTRAK

Penyakit tidak menular (PTM) merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi di dunia, dengan lebih kurang 70% populasi di dunia meninggal akibat penyakit ini. Penyakit tersebut meliputi jantung, kanker, stroke, dan penyakit diabetes mellitus. Empat kunci metabolik dalam peningkatan PTM adalah tekanan darah, indeks massa tubuh, glukosa darah dan kadar kolesterol darah. Dalam rangka mendukung penguatan komunitas dalam mencegah PTM maka Fakultas Kedokteran Universitas Mataram bekerjasama dengan Takmir Masjid Baiturrahman BTN Kekalik Baru Mataram menyelenggarakan pemeriksaan meliputi tekanan darah, kadar gula darah sewaktu, kolesterol total dan asam urat pada jama'ah Masjid Baiturrahman BTN Kekalik baru Mataram. Pengabdian dilaksanakan dengan pemeriksaan tekanan darah dan pengambilan darah kapiler beberapa tetes sesuai kebutuhan pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu, kolesterol total, asam urat. Hasil pemeriksaan kesehatan didapatkan responden sebanyak 55 orang, 26 (47%) laki-laki dan 29 (53%) perempuan, usia yang paling muda 39 tahun, usia paling tua 73 tahun dan rata-rata usia 61,1 tahun. Sebanyak 15 (27,3%) responden dengan tekanan darah normal dan 15 (27,3%) menderita pre-hipertensi, 20 (36,4) menderita hipertensi stadium 1 dan 5 (9,1%) menderita hipertensi stadium 2. Pada pemeriksaan gula darah sewaktu didapatkan 49 (89,1%) dan 6 (10,9%) responden di atas normal. Hasil pemeriksaan kolesterol total dan asam urat didapatkan kolesterol di atas normal sebanyak 33 (60%) dan asam urat di atas normal sebanyak 19 (34,5%) responden. Jika dikelompokkan berdasar jenis kelamin, gula darah yang di atas normal sebanyak 6 (10,9%) reponden seluruhnya terjadi pada laki-laki. Namun sebaliknya responden perempuan lebih banyak yang mengalami peningkatan kolesterol dan asam urat, berturut-turut 22 (40%) perempuan dan 11 (20%) laki-laki dengan kolesterol di atas normal dan 16 (29,1%) perempuan dan hanya 3 (5,5%) laki-laki dengan asam urat di atas normal. Dari hasil tersebut diperlukan tindak lanjut dalam rangka pencegahan dan tatalaksana kelainannya sehingga risiko untuk terjadinya diabetes melitus dan penyakit kardiovaskuler dapat diminimalisir.

Kata Kunci : tekanan darah, gula darah sewaktu, kolesterol total, asam urat, penyakit tidak menular

APLIKASI BIO DEGRADABLE POT (BIOPOT) SEBAGAI MEDIA TANAM RAMAH LINGKUNGAN

Gagassage Nanaluh De Side, Sirajuddin Haji Abdullah, Asih Priyati, Joko Sumarsono

Program Studi Teknik Pertanian Universitas Mataram